



# SWAPPE

lo scambio digitale educativo tra pari

## CUCINA

### PROGRAMMA DEL CORSO

---

Tutti gli incontri si svolgeranno in remoto su Google Meet, il giovedì dalle 14:30 alle 16.00

**14/10** Ci conosciamo?  
Presentazione corso, tutor, gruppo, indicazione lezione successiva

**21/10** Chi ben comincia...L'antipasto  
Bruschetta al pomodoro, vol-au-vent ai wurstel, involtini di salmone

**04/11** I primi: kit di sopravvivenza per pranzi autogestiti  
La pasta al pesto fatta in casa

**18/11** Piatti unici  
La pizza, regina della nostra cucina

**02/12** Dolci  
Un dessert internazionale: i brownies al cioccolato

**16/12** Maratona Culinaria  
Condivisione ricette preferite e "festicciola" conclusiva |  
Valutazione del corso e riflessioni finali

---